



MARS 2021. N°4
« Un Bol d'air », une Gazette pour garder le lien.

Des nouvelles du Centre

Des nouvelles du Centre plutôt positives : des ateliers réouvrent leurs portes SUR INSCRIPTION. Pour tout renseignement, nous vous invitons à prendre contact avec le secrétariat, nous nous ferons un plaisir de vous accueillir autrement avec un nouveau fonctionnement.

Pour garder le lien au lendemain de la dernière Assemblée Générale 2020, un atelier d'écriture a été proposé aux adhérents et bénévoles avec comme point de départ « je vous écris de... ». Nous avons pris soin d'exposer dans l'accueil du Centre, vos courriers, cartes et lettres comme une fenêtre ouverte sur un printemps naissant, un certain printemps, un temps à l'arrêt.

En attendant de vous revoir tous et toutes, à des rythmes différents, nous vous souhaitons une bonne lecture avec la GAZETTE n°4.

Quésako ? Objets insolites, objets oubliés... nouvelle rubrique !



Des objets d'une autre époque qui peuvent rappeler des souvenirs...
Les noms de ces 2 curiosités vous seront transmis avec les réponses des jeux mémoire,
en attendant bonne recherche et bon retour dans le temps.

SANTE, ma belle santé...

Le printemps donne envie de chanter, de sourire, de voir grand.
Le printemps réveille nos sens emmitoufflés dans le froid de l'hiver.
C'est le temps de se reconnecter avec soi-même,
de s'émerveiller pour le beau autour de nous et en nous.

Le toucher

Avez-vous déjà massé votre ossature, votre squelette ?
Faites-en l'expérience tout en appréciant les sensations qui parcourent votre corps.

Commencez par les phalanges de vos doigts et poursuivez avec vos mains, vos bras...



La vue

Portez votre regard sur cette nature naissante, les premiers bourgeons, les couleurs du printemps et des ciels couchants, votre reflet dans le miroir...

L'ouïe

Profitez du silence autour de vous pour prendre conscience des sons environnants. Prendre le temps d'écouter le vent, la pluie, les oiseaux, les bruits de votre maison, votre respiration...

Le goût

Au bonheur de vos papilles, savourez en conscience un grain de raisin, une pomme juteuse, un carré de chocolat à faire fondre sous la langue... dégustez votre repas avec attention.

L'odorat

Imprégnez-vous des odeurs agréables autour de vous pour faire naître des sensations, des souvenirs...

« Nos yeux, nos oreilles, notre odorat, notre goût diffèrent, créent autant de vérités qu'il y a d'hommes sur la terre ».
Guy de Maupassant.

Source : carte illustration du jeu dixit

MEMOIRE, ma belle mémoire... « des exercices pour entretenir l'esprit ».

1- Trouvez le mot mystère qui peut être associé à une liste de mots :

Par exemple : affreux, dévoreur, conte, géant, Poucet = « ogre »

- (a) bœuf, bois, vipère, bouche, papille =
- (b) fourche, tunnel, balai, vêtement, bras =
- (c) fourmi, chanteuse, fable, Provence, insecte =
- (d) Italie, secrète, radis, pluie, chaussures =
- (e) courses, foire, tir, vache, pré =
- (f) soleil, sang, marie, mer, maillot =
- (g) oseille, épis, argent, céréale, grain =
- (h) postale, allumettes, noire, conserve, récipient =
- (i) état, gare, entreprise, famille, orchestre =
- (j) blé, sel, chapelet, beauté, raisin =

2- A l'aide des indices, trouvez le nom des villes suivantes qui ont un double sens.

Par exemple :

1. Ville portugaise et apéritif : Porto
2. Ville française et fruit (2 solutions possibles) :
3. Ville française et teinte de rouge :
4. Ville française et tissu :
5. Ville bretonne et parties d'un barrage ou d'une écluse :
6. Ville allemande et poisson de rivière :
7. Ville autrichienne et rivière française :
8. Ville belge et matière de bouchon :
9. Ville espagnole et petite bombe :
10. Ville anglaise et carton d'invitation :
11. Ville italienne et rapace :
12. Ville italienne et teinte de violet :
13. Ville du nord des USA et bras de mer resserré entre deux terres :
14. Ville d'Amérique centrale et chapeau :
15. Ville australienne et prénom féminin (2 solutions possibles) :
16. Ville chinoise et subdivision territoriale :
17. Ville syrienne et tissu :

3- Lisez attentivement ces 3 énigmes et essayez d'en deviner les réponses.

En se rendant à un point d'eau dans la savane, un zèbre croise 6 girafes.
Chaque girafe transporte 3 singes sur son dos.
Chaque singe porte 2 oiseaux sur sa queue.
Combien d'animaux se rendent au point d'eau ?.....

4 horloges indiquent respectivement les heures suivantes :

14H30

15H00

14H50

14H20

L'une d'elles avance de 20 minutes,
une autre retarde de 10 minutes,
une s'est arrêtée,
une seule est à la bonne heure : laquelle ?.....

Calculez la moitié du triple du quart de 1224 =

4- Trouvez des mots qui commencent par « beau » avec les définitions suivantes :

Vin produit entre Lyon et Mâcon	
L'autre nom du bas-rouge (race de chien)	
L'échelle qui mesure la force du vent	
Un mat à l'avant d'un voilier	
L'auteur du « Mariage de Figaro »	
Chef-lieu de l'Oise	
Très connue pour ses hospices en Bourgogne	
S'oppose à la laideur	
Célèbre place parisienne où se trouve le ministère de l'intérieur	
Contraire de peu	
Amie de Jean-Paul Sartre, célèbre « Simone », qui a œuvré pour la libération des femmes	



Je vous propose de solliciter votre imagination !

Étape 1 :

Si je vous dis **printemps** ...

Quels sont les mots qui vous viennent à l'esprit ?

Faites-en la liste, pendant 5 minutes, ne cherchez pas à faire des phrases !

Étape 2 :

Écrire un texte de la forme de votre choix (poème, récit, dialogue...). Tous les mots de la liste devront paraître mais il vous sera nécessaire d'en ajouter d'autres !

Étape 3 : Ne pas manquer de faire parvenir votre réalisation pour la prochaine gazette. Nous fêterons l'arrivée du printemps ensemble !

Souvenez-vous, il était question de « COULEUR PREFEREE » dans la dernière gazette.

Février 2021.

Le BLEU dans tous ses états !

Quel est le dénominateur commun à tous ces noms ?

- yeux ?
- ciel ?
- mer ?

Et si je rajoute Michou ?

" Mais oui, mais c'est bien sûr " ... c'est le bleu, couleur préférée des Français selon plusieurs études, même si elle est considérée comme couleur froide !

Quand on parle de bleu, on pense tout de suite au ciel et à la mer : deux éléments naturels qui font partie de notre quotidien.

Contrairement à beaucoup de personnes qui voient la vie en rose, moi je la vois en bleu !

Depuis longtemps, entre deux choses identiques mais de couleurs différentes, mon choix se porte toujours sur la bleue. Pourquoi ?

Pour sa déclinaison en plusieurs tons certainement : bleu nuit, bleu gitane, bleu roi, bleu canard, bleu ciel, bleu turquoise, cyan, bleu cobalt, bleu azur, bleu électrique, Indigo, bleu gris, bleu Majorelle, bleu de Prusse, bleu céruléen, le bleu outremer d'Yves Klein, particulièrement profond, que choisir ?

J'associe facilement cette couleur à d'autres en fonction de mon ressenti du moment :

- bleu ciel et rose tendre, pour une ambiance de douceur, de sérénité, de rêve,
- du bleu électrique avec du orange pour apporter du dynamisme, du tonus,
- du bleu nuit uniforme ou du bleu marine , en signe d'abattement, de monotonie, d'apathie,
- du bleu canard avec de l'ocre ou du fuchsia pour apporter du modernisme, du " in ".

Laissez parler votre inventivité et faites des " mariages " ! Amusez-vous !

N'oublions pas la symbolique du bleu, aussi...

...

Le bleu est étroitement lié au rêve, à la sagesse et à la sérénité, à la loyauté et à la vérité. De part ses propriétés esthétiques, psychologiques et symboliques, dans de nombreux domaines, le bleu et ses dérivés sont utilisés depuis longtemps.

Dans l'Antiquité, les pigments minéraux et bleus, l'azurite et l'Indigo pigment végétal étaient déjà très utilisés.

Pour les Égyptiens, le bleu était une couleur porte-bonheur liée à l'immortalité et à la vérité.

Au Moyen-âge, le bleu était vénéré car symbole de pureté. La Vierge Marie s'habillait de bleu !

Selon Vassily Kandinsky (1866-1944) : " le bleu est une couleur céleste par essence. La sensation ultime qu'elle crée est celle du repos ".

Dans le Feng-Shui, c'est la couleur de l'âme et de la sagesse, la tranquillité, favorisant la réflexion, la méditation !

Et aussi :

" ... de toutes les couleurs, c'est le bleu que j' préfère, la la la la ... "

CatherineK.

Merci CatherineK. de vous prêter au jeu.

PARTAGEONS

nos gourmandises, nos lectures, nos trucs et astuces autour du jardin, nos créations!

Voici la recette du " gâteau aux fruits ".

Simple, facile à faire, invitez vos enfants et petits-enfants à le faire avec vous !

Dans un grand saladier,

- Mettez 10 cuillères à soupe de farine, 6 cuillères à soupe de sucre en poudre, 1 sachet de levure chimique, 2 œufs entiers. Mélangez bien le tout.
- Rajoutez 8 cuillères à soupe de lait et 6 d'huile de colza ou de tournesol. Mélangez à nouveau jusqu'à obtenir un appareil homogène.
- Choisissez les fruits à incorporer et coupez-les en morceaux.
- Facultatif : vous pouvez rajouter de l'alcool : kirsch, rhum ... comme vous le souhaitez.



Versez le tout dans un moule à manquer.

Faites cuire à four préchauffé à thermostat 6/7 pendant 40/45 minutes.

Dès que le gâteau est doré, sortez le gâteau du four.

Laissez refroidir et dégustez ! Bon appétit !

Cette quatrième gazette existe grâce à l'élan de 4 bénévoles.
Vos idées sont toujours les bienvenues.

« La gazette est un lien indispensable pour celles et ceux qui ne veulent ou ne peuvent revenir au CSC ! Alors, à nos crayons pour les suivantes ! »

Je vous invite à prendre contact à l'adresse suivante : stephanie.enfance@cscbressuire.fr

ou par téléphone au 05.49.65.32.22

